











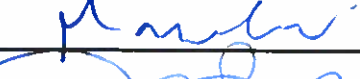







Natation Sainte-Foy  
Haute-Saint-Charles

**Assemblée annuelle générale du club NSH**  
**Lundi 12 novembre 2018 18h45**  
**Piscine Sylvie-Bernier**  
**ORDRE DU JOUR**

1. Mot de bienvenu et constat du quorum
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 20 novembre 2017
4. Rapport de la présidente sur la situation du club
5. Dépôt et adoption des états financiers
  - 6.1 Volet Maîtres
  - 6.2 Volet développement
  - 6.3 Consolidés
6. Rapport d'activités (dépôt et adoption)
  - 6.1 Entraîneur en chef
  - 6.2 Comité Maîtres
  - 6.3 Comité développement
7. Modification des règlements généraux s'il y a lieu et adoption
8. Ratification des actes posés par les administrateurs
9. Nomination d'un président et secrétaire d'élection
10. Élection des administrateurs sur les postes ouverts
11. Varia
12. Levée de l'assemblée

**Anne-Renée Beaulieu**  
**Présidente NSH**

FEUILLE DE PRÉSENCE AGA 12 NOVEMBRE 2018

	NOM	SIGNATURE
1	GERMAIN BILLOREAU	
2	Anne-Renée BÉTHUNE	
3	SUZANNE CARPENTIER	
4	PIERRE GAGNON	
5	Myriam Plante	
6	Dominic Lacoste	
7	Robert Lachance	
8	Hélène Hailloux	
9	Martin OUVÉRAUD	
10	Marie-Élaine Burke	
11	Marc Saint-Jacques	
12	ANDRÉ PITHAV	
13	Véronique Martel.	
14	LOUIS-ÉTIENNE MARCOUX	
15	Isabelle Fournier	
16	PAUL BOURASSA	
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		

**PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CLUB DE NATATION  
SAINTE-FOY HAUTE SAINT-CHARLES (NSH)**

**20 novembre 2017 à 18h45  
Piscine Sylvie Bernier**

**1. MOT DE BIENVENUE ET CONSTAT DU QUORUM**

Robert Lachance souhaite la bienvenue et constate que l'assemblée a quorum.

**2. LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**

La lecture est effectuée par M. Lachance. Anne-Renée Beaulieu en propose l'adoption, elle est secondée par Lucien Bolduc.

**3. LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
ANNUELLE DU 14 NOVEMBRE 2016**

Le texte ayant été envoyé aux participants par courriel, M. Lachance demande si quelqu'un l'assemblée a des modifications à apporter. Aucune modification n'est demandée. Il suggère donc que le procès-verbal soit adopté sans lecture sur place. David Brault et Pierre Gagnon en proposent l'adoption.

**4. RAPPORT DU PRÉSIDENT SUR LA SITUATION DU CLUB**

A titre de président du conseil d'administration du Club NSH, M. Robert Lachance présentera ce rapport. Au cours des rencontres du conseil, les membres, en plus de suivre l'évolution de chaque section, ont dû procéder au remplacement de madame Nadia Bolduc en tant qu'entraîneure-chef du club. Différentes entrevues et rencontres ont mené à l'embaûche de M. Jason Isbister. Ce dernier est en poste pour une période de 3 ans depuis février 2017.

Un des défis que le Club aura à relever dans les mois à venir, sera celui d'équilibrer le budget en regard des choix posés afin d'atteindre une meilleure représentativité de nos nageurs aux niveaux supérieurs. De plus, il faudra voir à rationaliser les tâches administratives exécutées autant par le personnel que par les bénévoles. C'est ainsi qu'en diminuant la surcharge de travail, nous pourrons éviter d'avoir à rembourser des dépenses salariales additionnelles.

En terminant, M. Lachance tient à souligner le travail accompli par le personnel des entraîneurs, à tous les niveaux. Il remercie les directeurs de section, et particulièrement les bénévoles et nageurs qui constituent la fierté du Club.

**5. DÉPÔT ET ADOPTION DES ÉTATS FINANCIERS ET DES BILANS  
5.1 COMITÉ DES MAÎTRES**

Élodie Hudon présente les états des Maîtres. L'année 2016-2017 s'est terminée avec un déficit de 10 091\$ contrairement au surplus observé lors de l'exercice précédent. La différence vient d'une augmentation de plus de 30 000\$ des dépenses au poste de location des sites d'entraînement.

Malgré tout, la santé financière du groupe des Maîtres n'est pas inquiétante. En plus de posséder une bonne liquidité en réserve, ils tiendront au printemps 2018, les championnats provinciaux qui devraient assurer une bonne entrée de fonds. Mais il ne faut pas oublier que les frais de location des sites, imposés par la Ville, continueront à gruger le budget.

## 5.2 DÉVELOPPEMENT

Élodie Hudon présente également le rapport du Développement. Le rapport de fin d'année présente un surplus de 17 429\$, une augmentation de près de 11 000\$ sur l'année précédente. L'augmentation des revenus de compétitions explique cette fin d'année très acceptable.

## 5.3 CONSOLIDÉS

Le rapport des états consolidés est présenté par Élodie Hudon. En résumé les revenus ont augmentés en raison de la tenue de plusieurs compétitions, mais la facture de la Ville pour la location des sites d'entraînement vient diminuer cet apport important. Le résultat final montre malgré tout un excédent des revenus sur les dépenses.

M. Lucien Bolduc en propose l'adoption, secondé par Martin Guérard.

## 6. RAPPORT DES ACTIVITÉS (DÉPÔT ET ADOPTION)

### 6.1 ENTRAÎNEUR-CHEF

M. Jason Isbister, nouvel entraîneur-chef présente pour la première fois le rapport de l'entraîneur-chef. Il tient à remercier tous les intervenants qui travaillent avec lui de près ou de loin. Il dresse un portrait des performances des jeunes nageurs dans la dernière année. M. Isbister voit dans le Club NSH un potentiel à développer dans le futur et que, en tant qu'entraîneur-chef, il doit travailler à atteindre de nouveaux objectifs.

### 6.2 COMITÉ DES MAÎTRES

Le responsable des Maîtres, Germain Bilodeau fera la présentation. Malgré une augmentation des frais d'inscription, le nombre de Maîtres reste quand même stable au cours de l'année. Ces derniers peuvent bénéficier de plusieurs périodes d'entraînement à plusieurs endroits et avec un horaire varié. Des entraîneurs qualifiés voient à planifier les activités de natation et de triathlon.

En plus de tenir leur compétition en décembre, les nageurs ont participé à plusieurs rencontres à Québec et ailleurs dans la province. Les triathlètes, qui s'entraînent avec le club depuis 2012, ont eux aussi figurés à plusieurs compétitions au cours de l'été, en plus de tenir un camp d'entraînement au Lake Louise, en mai 2017, question de bien préparer la saison de compétition estivale.

En résumé l'exercice 2016-2017 a connu franc succès autant par la participation des membres aux compétitions qu'aux activités sociales. Le dynamisme des membres et des différents comités permet au club de terminer encore une très bonne année.

### 6.3 COMITÉ DU DÉVELOPPEMENT

Le rapport du Développement est présenté par Paul Bourassa. La saison qui vient de se terminer représente un succès au plan financier grâce à la présentation de la

Coupe de l'Est qui a généré des profits importants. Mais pour l'année à venir il faudra travailler à augmenter le nombre de nageurs et finir d'harmoniser la transition avec le nouvel entraîneur-chef.

Grâce au travail de M. Bourassa, l'instauration du système d'inscription et de facturation en ligne, permettra de diminuer la tâche du côté administratif. Mais il faudra voir à remplacer l'entraîneuse-adjointe, Pascale Garneau, qui a annoncé son départ pour le mois de décembre 2017.

En plus de participer à la tenue des championnats provinciaux des Maîtres, au PEPS, au printemps 2018, le Développement entame une nouvelle saison sous la gouverne de Jean-Philippe Labbé. L'avenir s'annonce donc rempli d'espoir et de promesses de succès.

Les rapports déposés sont approuvés en bloc. M. Pierre Gagnon en propose l'adoption secondé par Madame Marie-Josée Lahaie.

#### 7. MODIFICATIONS DES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX DU CLUB S'IL Y A LIEU ET ADOPTION

Les points 5 et 6 de l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle ont été modifiés et appliqués lors de la présente réunion. C'est ainsi que la présentation des états financiers a été changée et que désormais l'entraîneur-chef présentera un rapport lors de l'assemblée. Ces modifications proposées ont été appliquées pour cette assemblée générale annuelle. Marc St-Jacques en propose l'adoption, secondé par Isabelle Fournier.

#### 8. RATIFICATION DES ACTES POSÉS PAR LES ADMINISTRATEURS

M. Jean-Philippe Labbé secondé de Yvon Corbin en propose l'adoption.

#### 9. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ÉLECTIONS

Robert Lachance suggère de nommer Chantal Quirion, représentante de la Ville comme présidente d'élections. Suzanne Carpentier agira à titre de secrétaire.

#### 10 ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS AUX POSTES OUVERTS

Cette année les postes de Pierre Gagnon, Anne-Renée Beaulieu et Robert Lachance seront à pourvoir. Les présidents des Maîtres et du Développement sont présents d'office au sein du Conseil d'administration.

On ouvre les mises en candidature pour les 3 postes.

Germain Bilodeau propose Anne-Renée Beaulieu  
Robert Lachance propose Pierre Gagnon  
André Phan propose Robert Lachance  
Germain Bilodeau propose Marc St-Jacques  
Germain Bilodeau propose Paul Bourassa  
Paul Bourassa propose Martin Guérard

Fin des mises en candidatures

Martin Guérard refuse

Paul Bourassa refuse  
Marc St-Jacques accepte  
Robert Lachance accepte, mais comme il désire se retirer comme  
président, il agira à titre de mentor pour les premiers mois  
Perre Gagnon accepte  
Anne-Renée Beaulieu accepte

La nomination des 3 proposés est acceptée, de même que la participation temporaire de M.  
Robert Lachance

#### 11 VARIA

Aucun sujet n'a été apporté à ce point.

#### 12 LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

Jean-Philippe Labbé et Anne-Renée Beaulieu proposent la levée de l'assemblée à 19h50.

Suzanne Carpentier  
Secrétaire de l'assemblée



Natation Sainte-Foy  
Haute-Saint-Charles

## **Rapport annuel du président sur la situation du Club** **(saison 2017-2018)**

Le présent bilan général couvre la période du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018.

### **1. Rappel de la structure du club :**

Le club NSH est constitué de 2 sections à savoir le « **développement** » regroupant les jeunes nageurs de 4 à 17 ans (débutants et compétitifs) ainsi que la section des « **maîtres** » regroupant une clientèle adulte, désireuse de maintenir la forme et/ou de prendre part à des compétitions.

Notre organisme est reconnu par l'Arrondissement de Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge de la Ville de Québec.

### **Fonctionnement du Club**

Chaque section est dirigée par un comité exécutif, tandis qu'un C.A. composé de membres provenant des 2 constituantes, chapeaute officiellement l'ensemble du club. Pour l'année de référence, le C.A. était composé de:

Anne-Renée Beaulieu	Présidente
Germain Bilodeau	Secrétaire, directeur des maîtres
Jean-Philippe Labbé	Administrateur, directeur du développement
Marc St-Jacques	Trésorier
Dominic Lacoste	Administrateur
Pierre Gagnon	Administrateur
Robert Lachance	Administrateur

Le C.A s'est rencontré à huit (8) reprises avec la participation de notre entraîneur-chef, Jason Isbister et Myriam qui a pris la relève.

Au cours de ces rencontres, les membres du C.A. étaient à même de suivre l'évolution et les réalisations de chaque section et de s'assurer de la bonne marche générale de notre club.

## 2. Bilan général

Comme vous pourrez le constater à partir du bilan des activités de chaque section, présenté par leur directeur respectif, notre club se porte relativement bien.

Pour ma part, à titre de nouvelle Présidente, j'ai rapidement constaté que certains éléments en lien avec le fonctionnement du club NSH devaient évoluer afin de préserver la santé de ce dernier. Les modes de fonctionnement n'étaient pas optimaux et équilibrés entre les différentes équipes. Des efforts ont alors été consentis en ce sens en initiant une réflexion stratégique au sein du CA visant à revoir les modes de fonctionnement et s'assurer de « partager le bonheur ». Principalement, on se devait d'éliminer les silos et favoriser l'entraide entre les différents volets (développement, maîtres et triathlon). À cet effet, une nouvelle structure a été proposée et entérinée par le CA (voir en annexe). L'objectif est d'encourager la participation bénévole des membres en utilisant les forces de chacun selon leurs champs d'intérêts respectifs. De plus, la nouvelle structure vise également à ne pas dupliquer les efforts inutilement et surtout, de faire profiter à l'ensemble des membres du club l'expertise de chacun.

En parallèle, nous sommes très conscients de l'enjeu au niveau du membership. Le nombre de membres s'étant maintenu pour le volet maîtres toutefois a déjà été plus élevé. Pour le volet développement, le membership a fondu au soleil. Le tout étant préoccupant, le CA en a fait sa priorité en mettant en place différentes initiatives qui se concrétiseront au cours de la saison 2018-2019. Notre vision se résume ainsi : « Être reconnu comme un chef de file facilitant l'accès et la pratique de la natation et du triathlon en offrant un encadrement de qualité permettant l'atteinte des objectifs sportifs spécifiques à chacun. »

Par ailleurs, le CA a établi trois priorités pour la prochaine année et un plan d'action afférent. Voici les priorités qui ont été retenues :

1. **Membership** : Simplifier l'offre de service afin que tous trouvent sa place à NSH
2. **Accessibilité** : Devenir une option pour les athlètes et la plus facile
3. **Gestion rigoureuse des ressources** : Exercer une rigueur dans la gestion de l'ensemble des ressources pour s'assurer que la clientèle retire le maximum de leur investissement

## 3. Renouvellement de l'équipe d'entraîneur

Les membres du C.A. ont dû entamer rapidement en juin dernier un processus d'embauche suite à l'annonce du départ de Jason. Toutefois, avant de se tourner vers l'externe, nous devions considérer le potentiel à l'interne du club. À cet effet, Myriam Plante a accepté de relever le défi. Nous étions assurés avec son baguage professionnel et les aptitudes démontrées qu'elles avaient toutes les qualités pour prendre la tête du club. Suite à sa nomination, nous avons donc amorcé un processus d'embauche pour l'entraîneur adjoint. Monsieur Alexandre Blais s'est joint à l'équipe au cours du mois d'août. Pour ce dernier, c'est un retour au monde de la natation et il s'est bien intégré à la culture du club et à son mode de fonctionnement. Ce dernier remplacera Myriam dans le cadre de son congé de maternité pour l'année 2019 et Vanessa Rioux-Ouellet s'est vu octroyé un contrat d'un an pour occuper le poste d'entraîneur adjoint.



#### **4. Visibilité de notre club**

Je demeure encore convaincu de la nécessité et de l'importance « de faire voir » davantage les bons coups du club NSH. Des efforts seront déployés en ce sens tant au niveau du CA que du côté des entraîneurs. Ceci aura un effet positif pour alimenter et accroître le sentiment d'appartenance et bénéfique pour le recrutement de nouveaux nageurs. Surveillez nos différentes initiatives au cours de l'année 2018-2019.

#### **5. Remerciements**

Je tiens personnellement à remercier et souligner le travail de la cohorte impressionnante d'entraîneurs dédiés aux jeunes et aux maîtres. Merci également aux administrateurs de votre appui et de la confiance témoignée. Les efforts investis au cours de la dernière année positionnent le club NSH vers un avenir meilleur et j'aurai assurément besoin de votre implication pour que nous arrivions à destination et que nous réalisons ensemble la vision que nous nous sommes définis. NSH est choyé de pouvoir compter sur une équipe de bénévoles engagés et sachez que chacun de vos efforts font la différence pour assurer le bon fonctionnement du club.

Enfin, un MERCI général à l'ensemble de nos **bénévoles et nageurs** et **entraîneurs** et spécialement à Myriam qui a accepté de relever le défi et qui a su établir un partenariat et solidifier le lien de confiance avec les administrateurs.

On poursuit notre lancée pour l'année 2018-2019, nous avons le vent dans les voiles et nos efforts seront tous déployés dans une même direction car nous formons une équipe du tonnerre.

« Se réunir est un début; rester ensemble est un progrès; travailler ensemble est la réussite. »

Henry Ford



Anne-Renée Beaulieu, présidente

# PROPOSITION

# CANSH

# PROPOSITION

- Voir à la définition de la vision, orientations et priorités organisationnelles
- S'assurer de l'alignement des sous-activités avec les priorités organisationnelles
- S'assurer de l'avancement de l'ensemble des sous-comités et apporter le soutien nécessaire à la réalisation de leur mandat

--

Compétitions
--------------

Financement / Budget
----------------------

COMMUNICATION / IMAGE ÉQUIPEMENTS / SOCIAL
---

<b>Responsable :</b>
----------------------

- Définition de l'offre de services et de sa rentabilité (en accord avec l'équipe budget)
- Coordination du processus d'inscription (fournir l'information pour les inscriptions à VO, mise à jour des informations sur le site Web NSH, contribution aux membres en particulier de renouvellement, etc.)
- Responsable de la politique de remboursement

<b>Responsable :</b>
----------------------

- Coordination des compétitions ou NSH est hôte (cibler les compétitions pour tous les volets et réservation des sites)
- Gestion des inscriptions
- Sollicitation et gestion des bénévoles
- Voir à toute la logistique pour la tenue de l'événement (équipements, nourriture, etc.)
- Soutien à la logistique pour les compétitions auxquelles les membres NSH participent (location d'un hôtel, hôtel, etc.)

<b>Responsable :</b>
----------------------

- Assure la gestion des finances du club (réservé)
- Voir à l'organisation des activités de financement (Nape O Don)
- Solliciter des partenaires pour obtenir de l'aide financière (AQJAM, Hype, BN, épicerie COOP, etc.)

<b>Responsable :</b>
----------------------

- Coordination des travaux entourant l'image du club (MA logo, vêtements, etc.)
- Coordonne les communications pour les rencontres de lancement annuel destinées aux membres :
  - Apprécier l'environnement
  - Planifier les compétitions
  - Établir l'expéctive pour établir la stratégie de communication aux membres tout au long de l'année (période d'inscription, compétitions, etc.)
  - Maintien du site web à jour
  - Cibler activités sociales du club qui contribuent au sentiment d'appartenance

<b>Collaborateurs :</b>
-------------------------

<b>Collaborateurs :</b>
-------------------------

<b>Collaborateurs :</b>
-------------------------

<b>Collaborateurs :</b>
-------------------------

# RAPPORT – ENTRAÎNEUR-CHEF

## Du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018



### 1. Inscriptions

La saison 2017-2018 s'est divisée en quatre sessions différentes : Automne 2017, Hiver 2018, Printemps 2018 et Été 2018. Comme nous pouvons le voir sur le tableau ci-dessous, les inscriptions, au niveau des nageurs Développement, ont connu une baisse au cours des trois sessions, surtout dans le Club école (les Groupes Bronze, Argent et Or). Le nombre de nageurs compétitifs (Groupes Développement et Provincial) est resté relativement semblable tout au long de la saison.

Du côté des maîtres-nageurs et des triathlètes, les inscriptions sont restées sensiblement les mêmes pour les sessions Automne 2017, Hiver 2018 et Printemps 2018, avant de connaître une baisse normale pour la session Été 2018.

GROUPES	A-2017	H-2018	P-2018	E-2018
CLUB ÉCOLE	120	90	73	NA
COMPÉTITIFS	50	47	48	NA
TOTAL	170	137	121	NA

MN	122	127	115	43
TRI	22	27	31	7
TOTAL	144	154	146	50

L'objectif de la nouvelle équipe d'entraîneurs et du conseil d'administration, pour la saison 2018-2019 est de faire remonter le nombre d'inscriptions pour reconstruire notre base de nageurs.

### 2. Entraîneurs

Le NSH fait l'usage de 6 piscines différentes situées dans deux arrondissements :

- **Sainte-Foy** : Jacques-Amyot, Sylvie-Bernier, PEPS
- **Haute-Saint-Charles** : Roger-Comtois, Denis-Giguère, l'Odysée

En tout, ce sont environ 25 heures de cours de Club école qui sont données par semaine, en plus de 9 heures d'entraînement pour les Groupes Développement, 21 heures d'entraînement pour les Groupes Provincial et 13h30 pour les maîtres-nageurs et les triathlètes (natation).

Chaque semaine, ces cours et ces entraînements sont donnés par près de 25 entraîneurs différents, employés à l'heure.

En raison de ce nombre élevé d'entraîneurs à gérer (horaire, remplacements, paie, etc.), et en plus des activités administratives quotidiennes (courriels, inscriptions, compétitions, etc.), la

# RAPPORT – ENTRAÎNEUR-CHEF

## Du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018



majeure partie des heures de bureau de l'entraîneur chef et de l'entraîneur adjoint sont dédiées à ces tâches. Du mois d'août 2017 à décembre 2017, ces tâches étaient réparties entre l'entraîneur-chef Jason Isbister et l'adjointe Pascale Garneau. De janvier 2018 à juillet 2018, elles ont été accomplies par l'entraîneur-chef Jason Isbister et l'adjointe Myriam Plante. De juillet 2018 à août 2018, elles étaient faites par l'entraîneur-chef Myriam Plante.

### 3. Camp d'été 2018

Encore une fois cette année, le NSH a organisé son camp d'été annuel. Pour cet été, il avait été décidé de n'organiser qu'un camp d'été dans l'arrondissement de Sainte-Foy, laissant tomber l'édition qui se déroulait à la Haute-Saint-Charles. Le coordonnateur de l'édition 2018 du camp d'été NSH a été Raphaël Guérard, qui est également un entraîneur très apprécié et organisé de notre club depuis plus d'un an. Le camp s'est tenu au Collège des Compagnons du lundi 20 août au mercredi 29 août, en raison de rénovations à la piscine Sylvie-Bernier. Les parents avaient le choix d'inscrire leur enfant pour la première semaine, les trois derniers jours, ou pour le camp au complet (8 jours). Au total, ce sont plus de 70 jeunes qui ont participé au camp d'été et ce dernier a été un vrai succès.

### 4. Compétitions

Pendant la saison 2017-2018, les nageurs Développement du NSH ont participé à plus de 25 compétitions (tous les groupes d'âge confondus, du Club école aux Groupes Provincial). Nous avons eu une bonne représentation lors de compétitions régionales (les compétitions qui se déroulent dans la Ville de Québec), mais notre participation aux Championnats provinciaux et canadiens sera à améliorer dans les prochaines années.

Pour les Championnats provinciaux 11-12 ans, lesquels se déroulent deux fois par année (une fois en hiver et une fois en juin), nous avons eu entre 4 et 5 représentants. Pour l'édition d'été, plusieurs autres nageurs avaient été invités, mais comme la compétition se tenait à Gatineau pendant les examens de fin d'année, notre taux de participation n'avait pas été très élevé.

Pour les Championnats AA, notre nombre de représentants avait été élevé pour l'édition d'hiver, mais plusieurs de nos nageurs avaient réussi à atteindre les standards AAA avant l'été, et comme les autres AA avaient décidé de ne pas se rendre à la compétition, nous n'avons pas envoyé de représentant du NSH à l'édition d'été, qui se déroulait mi-juillet.

En ce qui concerne les Championnats AAA, seulement deux de nos nageurs avaient les standards requis pour participer à la compétition en hiver, mais trois athlètes se sont ajoutés pour le championnat du mois de juillet.

**RAPPORT – ENTRAÎNEUR-CHEF**  
**Du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018**



Pour la Coupe du Québec et le Championnat national, nous n'avons eu que deux nageurs pour cette première compétition (autant à l'édition d'hiver qu'à celle de l'été) et un seul nageur a participé aux Canadiens en hiver.

À noter également qu'Isabelle Gagnon a fait partie de l'équipe de la Capitale-Nationale pour les Jeux du Québec 2018 qui se sont déroulés à Thetford Mines au mois d'août.

COMPÉTITIONS	HIVER	ÉTÉ
Provincial 11-12 ans	4	5
Championnat AA	8	0
Championnat AAA	2	5
Coupe du Québec	2	2
Nationaux	1	0
Jeux du Québec	NA	1

Myriam Plante

Entraîneur-chef du NSH

En date du 9 novembre 2018



## **RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SUR LES ACTIVITÉS DU CLUB DE NATATION NSH (MAÎTRES NAGEURS). POUR L'ANNÉE 2017-2018**

Chers membres,

Il me fait plaisir de vous transmettre au nom du conseil d'administration un rapport concernant les activités de votre club de natation section maîtres qui ont eu cours durant la période débutant le 1<sup>er</sup> septembre 2017 jusqu'au 31 août 2018.

### **1. Les membres :**

Le « membership » des maîtres a connu une légère diminution pour la saison 2017 – 2018. Des membres ont quitté et d'autres ont joint l'équipe contribuant à la stabilité du nombre de participants pour la saison 2017 – 2018. Il est à noter que le volet triathlon compte un noyau d'une trentaine d'inscription en moyenne par session. Cette offre permet au club de diversifier sa clientèle tout en amenant des revenus additionnels.

Outre l'aspect purement sportif, les membres organisent des rencontres à caractère social afin de mieux se connaître et échanger à l'extérieur des enceintes d'entraînement (5 à 7 en octobre, souper de Noël au Centre Noël Brulard et souper en juin).

### **2. Les entraînements :**

Le nombre de périodes d'entraînement est demeuré le même c'est-à-dire, neuf (9) périodes d'entraînement de façon hebdomadaire, soit cinq (5) matins et quatre (4) soirs, répartis entre les piscines le PEPS, Sylvie Bernier, Roger Comtois et Jacques Amyot ainsi que, pour le volet triathlon, deux (2) périodes de courses plus deux (2) périodes de vélo ou spinning. En général, cet horaire rencontre les objectifs de la clientèle du Club.

Durant la période estivale, comme à l'habitude, les membres ont pu bénéficier d'entraînement à l'extérieur, soit le samedi matin, de 7h00 à 9h00 à la piscine Gérard Guay. À noter que le volet triathlon ont nagé en eau libre au Lac Beauport durant la même période, tous les maîtres nageurs étaient invités à y participer.

### **3. Activités volet natation :**

Pour la saison 2017 – 2018, le club a tenu le championnat provincial en avril au PEPS. Plus de 400 nageurs y ont participé, le tout engendrant des profits de 11 000 \$.

Les membres du club ont participé à plusieurs compétitions de niveau régional et provincial.

#### **4. Activité volet triathlon :**

Le volet triathlon, qui est une branche du volet maîtres nageurs, se porte bien. La saison a débuté avec un camp d'entraînement à Lake Placid en mai 2018. Par la suite, plusieurs membres ont participé à des compétitions locales (Triathlon de Charlevoix, Xterra lac Delage, Triathlon Duchesnay), provinciale (Ironman et demi-Ironman Mt-Tremblant) et internationale, Ironman et demi-Ironman (Exemple : Maine USA).

#### **5. L'administration du Club :**

La section des maîtres nageurs est administrée par un comité composé de huit (8) membres. Au cours de l'année, les membres du comité maîtres, tiennent de cinq (5) à six (6) réunions pour veiller à la bonne marche des affaires et activités du Club, des horaires d'entraînement, organisation de compétitions, du calendrier des compétitions, ainsi que de l'établissement et du suivi du budget et d'une façon générale de tout ce qui concerne la gestion des affaires du Club. Pour l'exercice terminé au 31 août 2018, la composition du comité était la suivante :

Madame Suzanne Carpentier  
Madame Isabelle Fournier  
Madame Hélène Mailloux  
Madame Nancy Thibault  
Monsieur Yvon Corbin  
Monsieur Hébert Henry  
Monsieur Germain Bilodeau

Côté triathlon, ce dernier est administré par un comité composé de cinq (5) membres. Au cours de l'année, les membres du comité tiennent de quatre (4) à cinq (5) réunions pour veiller à la bonne marche du volet triathlon.

Pour l'exercice terminé au 31 août 2017, la composition du comité était la suivante :

Madame Marie-Élaine Burke  
Monsieur Marc St-Jacques  
Monsieur Yvon Corbin  
Monsieur Guy Cyr  
Louis-Philippe Pouliot  
Monsieur Germain Bilodeau

#### **6. Conclusion**

L'exercice 2017 – 2018, comme par le passé, a connu un franc succès que ce soit du côté participation des membres, activités sociales ou santé financière et le tout grâce au dynamisme des membres inscrits au club ainsi qu'aux membres des comités respectifs que je tiens à remercier pour leur contribution substantielle.

Québec, le 12 novembre 2018



Germain Bilodeau  
Directeur principal





Natation Sainte-Foy  
Haute-Saint-Charles

## **Rapport du directeur du comité de développement**

**1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018**

### **1. Le comité de développement**

Pour la saison du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018, les membres du comité de développement étaient Pau Bourassa, Pierre Gagnon, Martin Guérard, Jean-Philippe Labbé et Martin Moreau et André Phan. Jean-Philippe ayant quitté au cours de l'été, Madame Anne-Renée Beaulieu agit à titre d'intérim comme directrice du développement.

Comme à chaque année, le comité développement déploie de vastes efforts pour réduire ses coûts d'opération par l'entremise d'activités d'autofinancement. Le club a tenu trois compétitions (deux pour le volet développement et une pour le volet maîtres-nageurs) qui ont généré plus de 35 000 \$, représentant une part importante de nos sources de revenus.

Avec deux entraîneurs à temps plein, la tenue de trois compétitions est devenue financièrement essentielle pour le club NSH.

À cela, une activité de financement a également été réalisée. Il s'agit du Nage-O-don ayant généré des profits 8 000 \$ avec une excellente participation tant du côté développement (38 nageurs) que maîtres-nageurs (31 nageurs). L'activité fût un grand succès et deviendra une activité annuelle pour NSH.

### **2. L'équipe des entraîneurs**

Comme vous le savez tous pour la saison 2017-2018, il y a eu le départ de Madame Pascale Garneau en fin d'année 2017 s'occupant du secteur de la Haute-Saint-Charles, des maîtres et de la partie administrative liée aux inscriptions aux compétitions. Elle fût remplacée par Madame Myriam Plante qui s'est jointe à l'équipe en janvier 2018. Jason Isbister qui agissait à titre d'entraîneur en chef a également quitté au cours de l'été. Madame Plante a accepté de prendre le poste d'entraîneur-chef et Monsieur Alexandre Blais s'est joint à l'équipe à titre d'entraîneur adjoint au cours du mois d'août. En appui à l'équipe permanente, une vingtaine d'entraîneurs à temps partiel se sont également chargés d'encadrer les nombreux groupes du club école tout au long de l'année.

### **3. Le membership**

Ce point est maintenant traité dans le rapport d'entraîneur-chef.

#### **4. Les compétitions tenues par le club pour la saison 2017-2018**

Pour les compétitions du côté développement, dix clubs ont participé totalisant la participation de plus de 300 nageurs lors des compétitions de novembre et mars. Pour le volet maîtres-nageurs, plus de quarante-cinq clubs ont pris part à la compétition au PEPS de l'Université Laval avec une participation de plus de 400 nageurs.

#### **5. Les autres activités spéciales**

Outre les compétitions régionales et provinciales, une compétition intra-club a été organisée au cours de la saison afin de permettre aux nageurs du volet récréatif de s'initier à la compétition avec une quarantaine de participants de tous les âges. Le dîner de Noël s'est ensuite déroulé sur place avec les participants. Plusieurs nageurs du club ont également été honorés lors du gala Méritas de l'ANQCA. L'intra-club de fin d'année ne s'est pas tenu en raison du faible taux de participation. De nouvelles stratégies seront déployés pour s'assurer d'un bon taux de participation pour la prochaine année.

#### **6. Les camps de natation**

Le club a tenu son camp annuel de natation au mois d'août 2018. Le camp s'est tenu au Collège des Compagnons. L'activité s'est avérée lucrative cette année grâce à une gestion rigoureuse des ressources et a généré un profit de 5 000 \$. Le camp a été apprécié, tant par les nageurs que les moniteurs qui y ont travaillé. Toutefois, un bilan a été fait et des améliorations seront apportées pour l'édition 2019 afin d'offrir davantage de structure aux activités. De plus, nous désirons tirer le maximum en utilisant ce dernier comme levier pour augmenter le membership du côté développement.

#### **7. Conclusion et recommandations**

La saison 2017-2018 s'est tout de même bien déroulée et tous les membres du comité développement ont fait preuve de créativité et ont déployé tous les efforts nécessaires en effectuant un suivi rigoureux des dépenses. À cet effet, je les remercie de leur engagement, ils sont pleinement investis de leur mission et ont à cœur le bon fonctionnement du club en transmettant leur amour de la natation aux jeunes.

Toutefois, force est de constater que le tout demeure très fragile et qu'il est important de maintenir toutes les activités de financement et s'assurer de l'implication des membres et parents afin de maintenir l'offre de services actuelle à une tarification acceptable pour les familles. Pour la prochaine année, des efforts seront consentis pour rétablir le membership. À cet effet, différentes initiatives seront mises de l'avant en matière de promotion et de service à la clientèle.

Au plan administratif, les efforts se poursuivent pour s'assurer d'automatiser le plus possible la gestion de la clientèle (inscription, facturation, etc.). Alexandre Blais agira en 2019 à titre d'entraîneur-chef en remplacement de Myriam qui prendra une année pour son congé de maternité. Vanessa Rioux-Ouellet s'est vue octroyée un contrat pour une année et agira à titre d'entraîneur adjoint. Du côté des compétitions, le club organisera au minimum deux compétitions. Des démarches sont en cours pour en obtenir une troisième pour accentuer les sources de financement pour assurer l'équilibre budgétaire.

Québec, 12 novembre 2018



Anne-Renée Beaulieu, directrice intérim, section Développement  
Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE NSH

Lundi 12 novembre 2018

Piscine Sylvie Bernier

# ORDRE DU JOUR

- : de bienvenue et quorum
  - ture et adoption de l'ordre du jour
  - ture et adoption du procès-verbal de  
semblée annuelle du 20 novembre 2017
  - port de la présidente sur la situation du  
rôt et adoption des états financiers
  - let Maîtres
  - let développement
  - onsolidés
1. Entraîneur-chef
  2. Comité Maîtres
  3. Comité développement
  7. Modification des règlements généraux s'il y a lieu  
adoption
  8. Ratification des actes posés par les administrateur
  9. Nomination d'un président et secrétaire d'électic
  10. Élection des administrateurs sur les postes ouver
  11. Varia
  12. Levée de l'assemblée

## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

- Bilan de l'année 2017-2018
- Réflexion stratégique sur l'avenir du club
- Renouvellement de l'équipe d'entraîneurs

## BILAN DE L'ANNÉE 2017-2018

### CONTEXTE :

- Structure organisationnelle déficiente et mode de fonctionnement non optimal
- Membership en décroissance tant du côté développement que maîtres
- Enjeu de rétention de l'équipe d'entraîneurs

# RÉFLEXION STRATÉGIQUE SUR L'AVENIR DU CLUB

## **Mission proposée**

Promouvoir de saines habitudes de vie dans son milieu en offrant une expérience sportive complète favorisant l'accès à la natation et au triathlon pour tous.

## **Vision proposée**

être reconnu comme un chef de file facilitant l'accès et la pratique de la natation et du triathlon en offrant un encadrement de qualité permettant l'atteinte des objectifs sportifs spécifiques à chacun.



## RÉFLEXION STRATÉGIQUE SUR L'AVENIR DU CLUB (SUITE)

### Orientations 2018 – 2019

1. **Membership** : simplifier l'offre de service afin que tous trouvent sa place à NSH
2. **Accessibilité** : Devenir une option pour les athlètes et la plus facile
3. **Gestion rigoureuse des ressources** : Exercer une rigueur dans la gestion de l'ensemble des ressources pour s'assurer que la clientèle retire le maximum de leur investissement

# RÉFLEXION STRATÉGIQUE SUR L'AVENIR DU CLUB (SUITE)

PROPOSITION

CA NSH

PROPOSITION

- Voir à la définition de la vision, orientations et priorités organisationnelles
- S'assurer de l'alignement des sous-activités avec les priorités organisationnelles
- S'assurer de l'avancement de l'ensemble des sous-comités et apporter le soutien nécessaire à la réalisation de leur mandat

## Compétitions

Responsable :

Responsable :

- Définition de l'offre de services et de sa tarification (non opératoire avec l'équipe budgét)
- Co-ordination eu processus d'inscription (fournir l'information pour les inscriptions à VO, mise à jour des informations sur le site Web NSH, examen de bien aux priorités en période de renouvellement, etc.)
- Responsable de la politique de remboursement

Collaborateurs :

## Financement /Budget

Responsable :

Responsable :

- Co-ordination des compétitions ou NSH est cible (cibler les compétitions pour tous les volets et réservation des sites)
- Gestion des inscriptions
- Sollicitation et gestion des bénévoles
- Voir à toute la logistique pour la tenue de l'événement (volontaires, nourriture, etc.)
- Soutien à la logistique pour les compétitions auxquelles les membres NSH participent (location transport, hôtel, etc.)

Collaborateurs :

- Assure la gestion des finances du club (trésorerie)
- Veit à l'organisation des activités de financement (Maple O Du-1)
- Sollicita des par cinémas pour obtenir de l'aide financière (AQUAM, llype, DN, épicerie COOP, etc.)

Collaborateurs :

## COMMUNICATION / IMAGE ÉQUIPEMENTS / SOCIAL

Responsable :

Responsable :

- Co-ordination des travaux et retourant l'image du club (MA llype, volontaires aux événements du club, etc.)
- Coordonne les communications pour les rencontres de l'annuel arnuel destinées aux membres :
  - Appréhender l'environnement
  - Plan annuel des communications
- Fournir l'expertise pour établir la stratégie de communication aux membres tout au long de l'année (période d'inscription, compétitions, etc.)
- Maintien du site web à jour
- Cible activités sociales du club qui contribuent au sentiment d'appartenance

Collaborateurs :

## RENOUVELLEMENT DE L'ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS NSH

- **Entraîneur en chef : Myriam Plante (juillet 2018)**
- **Entraîneur adjoint : Alexandre Blais (août 2018)**

## **ÉTATS FINANCIERS – FAITS SAILLANTS**

**Revenu de 11 200 \$ du côté maîtres nageurs en raison du coûts réels des piscines pour l'exercice de l'année 2016-2017**

**Bénéfices de 5 000 \$ du côté développement pour le camp de jour**

**Tenue d'une compétition de moins du côté développement affectant les revenus**

**Baisse des revenus d'inscriptions comparativement 2016-2017**

## RAPPORT D'ACTIVITÉS - ENTRAÎNEUR-CHEF INSCRIPTIONS

<b>GROUPE</b>	<b>A-2017</b>	<b>H-2018</b>	<b>P-2018</b>	<b>E-2018</b>
<b>CLUB ÉCOLE</b>	120	90	73	NA
<b>COMPÉTITIFS</b>	50	47	48	NA
<b>TOTAL</b>	<b>170</b>	<b>137</b>	<b>121</b>	<b>NA</b>

<b>MIN</b>	122	127	115	43
<b>TRI</b>	22	27	31	7
<b>TOTAL</b>	<b>144</b>	<b>154</b>	<b>146</b>	<b>50</b>

## RAPPORT D'ACTIVITÉS – ENTRAÎNEUR-CHEF ENTRAÎNEURS

- Entraîneur-chef : Jason Isbister (départ en juillet 2018)
- Entraîneur adjoint : Pascale Garneau (sept. 2017-déc. 2017)
- Entraîneur adjoint : Myriam Plante (jan. 2018-juil. 2018)
- MN (SF) : Louis-Charles Labbé, Justin Fafard, M-È Piché-F., Alexis Michailof, Théo Drogo, Luce Fortier-Morisset
- MN (HSC) : Pascale Garneau (sept.-déc. 2017), Myriam Plante (jan.-mai 2018), Geoffroy Gosselin (mai-juin 2018)
- Tri : Christian Desfossés, Alexis Michailof, Théo Drogo

## RAPPORT D'ACTIVITÉS – ENTRAÎNEUR-CHEF ENTRAÎNEURS (SUITE)

- Développement (SF) : Alexis Michailof
- Développement (HSC) : Pascale Garneau (sept.-déc. 2017), Myriam Plante (jan.-mai 2018), Geoffroy Gosselin (mai-juin 2018)
- Provincial SF : Jason Isbister
- Provincial HSC : Pascale Garneau (sept.-déc. 2017), Myriam Plante (jan.-juil. 2018)
- Club école : Plusieurs changements d'entraîneurs selon les sessions, autant dans le secteur de Sainte-Foy que de la Haute-Saint-Charles.

# RAPPORT D'ACTIVITÉS – ENTRAÎNEUR-CHEF CAMP D'ÉTÉ 2018

- Du 20 au 29 août 2018 au Collège des Compagnons
- Uniquement un camp à Sainte-Foy cette année.
- Coordonnateur du camp : Raphael Guérard
- Inscriptions :
  - 70 campeurs la première semaine
  - 30 campeurs la deuxième semaine



## RAPPORT D'ACTIVITÉS – ENTRAÎNEUR-CHEF COMPÉTITIONS

- Entre sept. 2017 et nov. 2018, les nageurs DEV du NSH ont participé à 27 compétitions (tous les groupes d'âge confondus). Pour les Championnats provinciaux et nationaux :

COMPÉTITIONS	HIVER	ÉTÉ
Provincial 11-12 ans	4	5
Championnat AA	8	0
Championnat AAA	2	5
Coupe du Québec	2	2
Nationaux	1	0
Jeux du Québec	NA	1

## COMITÉ MAÎTRES

- Les membres
- Les entraînements
- Activités volet natation
- Activités volet triathlon
- Comité volet maitres natation & triathlon

## COMITÉ DÉVELOPPEMENT

- Comité Développement
- Équipe d'entraîneur
- Compétitions tenues par le club
- Nage-O-don
- Autres activités
- Camp de natation
- Recommandations

**MODIFICATION DES RÉGLEMENTS  
GÉNÉRAUX S'IL Y A LIEU ET ADOPTION**

**Aucune modification n'est nécessaire cette année.**

# RATIFICATION DES ACTES POSÉS PAR LES ADMINISTRATEURS



# ÉLECTION

- Nomination d'un président et secrétaire d'élection
- 3 postes en élection:
  - Dominic Lacoste
  - Jean-Philippe Labbé
  - Robert Lachance