

## NSH - Calendrier des Activités - 2018-2019

Dates	Compétition	Calibre	Standard Nécessaire	Groupe d'entraînement NSH Éligible	Type de Bassin (25m / 50m)	Club Organisateur	Ville	Province	Site		
<b>OCTOBRE</b>											
13-14 octobre	Coupe d'automne	Local	Régional, AA et AAA		25m	Riverains	Lévis	Qc	Cégep de Lévis		
14 octobre	Régionale - 1	Local	Régional		25m	CNQ	Québec	Qc	ADT		
<b>NOVEMBRE</b>											
2-4	Championnat Par Équipe, Section 5 (Sud)	Provincial	Tous (11 ans et +)		25m	ENC	Cowansville	Qc			
30-2	Invitation provinciale NSH	Local	Régional, Développement, AA et AAA		25m	NSH	Québec	Qc	Piscine Sylvie-Bernier		
<b>DÉCEMBRE</b>											
2	Régionale - 2	Local	Régionale		25m	CAC	Charlesbourg	Qc	Arpidrôme		
7-9	Défi Nez Rouge	Provincial	Tous (11 ans et +)		25m	Rouge et Or	Québec	Qc	PEPS, Université Laval		
15	Intra-club #1	Local		Club école - Groupes Dév	25m	NSH	Québec	Qc	Sylvie-Bernier		
21	Fin de la session Scolaire - Automne 2018										
23-26	Congé familial Noël										
27 au 5 Janv.	Camp d'entraînement - NSH	n/a	Groupe développement et +		25m et 50m	n/a	Québec	Qc	PEPS et Sylvie-Bernier		
	<b>Répis familial - Nouvel An 2018</b>										
	Camp d'entraînement - NSH	n/a	Groupe développement et +		25m et 50m						
<b>JANVIER</b>											
8	Début de la session Scolaire - Hiver 2018										
ADT	Invitation Nouvel An	Provincial	Sénior: (17 ans et +) AA-AAA: (13 à 17 ans) Provinciale: (11-12 ans) Développement: (14 ans et -)		50m	Élite	Longueuil	Qc	Collège Édouard-Montpetit		
ADT	Régionale - 3	Local	Régional		25m	Unik	Pont-Rouge	Qc	Centre Hughes-Lavallé		
<b>FÉVRIER</b>											
ADT	Aquafête du Carnaval	Provincial	Développement: 12 ans et -		25m	CAC	Charlesbourg	Qc	Aquarena		
15-17	Championnat Provincial 11-12 ans	Provincial	Standards Provinciaux 11-12 ans		25m	Rouge et Or	Québec	Qc	PEPS, Université Laval		
22-24	Championnat Provincial AA	Provincial	Standard AA		25m	RED	Drummond	QC	Aqua-Complexe		
ADT	A-AA-AAA invitation	Provincial	ADT		50m	CAMO	Montréal	Qc	Centre Claude-Robillard		
<b>MARS</b>											
4-8	Semaine de Relâche Scolaire										
	ADT	CAMP D'ENTRAÎNEMENT 13 ans et +									
14-17	Coupe du Québec (Senior et PARA)	Provincial	Coupe du Québec		50m	CAMO	Montréal	Qc	Centre Claude-Robillard		
23-24	Invitation du printemps NSH	Local	Régional, Développement, AA et AAA		25m	NSH	Québec	Qc	Piscine Sylvie-Bernier		
23-24	Régionale 4	Local	Régional		25m	NSH	Québec	Qc	Piscine Sylvie-Bernier		

