

Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles
Tél. 418-641-6301, poste 8796
coach@natation-nsh.com
www.natation-nsh.com



OBJET : INFORMATIONS AUX PARENTS POUR LE CAMP D'ÉTÉ DU NSH

Du 15 au 19 août 2016 et/ou du 22 au 26 août 2016

Chers parents,

Toute l'équipe du camp du club Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles tient à souhaiter la bienvenue à votre(vos) enfant(s). Pour que sa(leur) participation à notre camp de jour se déroule sans écueil, nous vous invitons à prendre connaissance des informations suivantes, qui répondront à vos principales interrogations au sujet de ses(leurs) activités avec nous.

Heures

Les activités se dérouleront de 9h00 à 16h30 et ce, aux deux sites du camp. Le service de garde sera offert de 7h30 à 9h00 et de 16h30 à 17h30. Lundi matin, vous devrez valider l'inscription de votre(vos) enfant(s), veuillez donc vous présenter tôt.

Accueil, départ et présences

L'accueil et le départ se font au même endroit à chaque site pour tous les groupes d'âge confondus. Pour le camp à Sainte-Foy, présentez-vous au *gymnase de l'École secondaire De Rochebelle, au 1095 Avenue de Rochebelle, Ville de Québec, QC G1V 4P8*. Pour le camp à Val-Bélair, présentez-vous à la bâtisse à droite de *Chapelle (le GOSIER) de la base de plein air La Découverte (mont Bélair), 1560, rue de la Découverte*.

Les présences au camp sont contrôlées pour des raisons de sécurité. Il est donc primordial de donner le nom de votre(vos) enfant(s) à la table des présences chaque matin avant 9h00 et de nous aviser à cette même table lorsque vous repartez avec lui à la fin de la journée entre 16h30 et 17h30. Si vous venez chercher votre(vos) enfant(s) durant les heures d'activités, prévenez les moniteurs le matin en précisant alors votre heure d'arrivée, ou communiquez à l'avance avec Nadia Bolduc au 418 930-4012.

Pour vous, parents, l'accueil du matin et la fin de la journée sont des moments vous permettant de nous parler de votre(vos) enfant(s) et de vous informer de ses(leurs) journées. Ces discussions sont importantes pour nous afin de mieux prendre soin de nos campeurs.

Modalités de départ

Vous nous informerez le premier matin des modalités (accompagnateur ou pas, moyen de transport, etc.) pour le départ de votre(vos) enfant(s). Si la situation devait se modifier durant le séjour, nous vous demanderons un billet écrit, détaillé et signé nous précisant le changement. Dans tous les cas, votre(vos) enfant(s) ou vous devez nous aviser lorsqu'il(s) quitte(nt) en fin de journée.

Fin de journée à 17h30

Toutes les activités du camp de jour se terminent à 17h30 et il en va de même pour le travail de l'équipe d'animation. Nous vous demandons votre collaboration pour respecter ce délai lorsque vous viendrez récupérer votre(vos) enfant(s).

Un membre de l'équipe d'animation restera sur place avec l'enfant dont le parent sera en retard. Des frais de 5 \$ pour les 15 premières minutes et de 1\$ par minute additionnelle seront toutefois exigés. Ce supplément devra être payé immédiatement au moniteur présent sur place.

Absences

Pour éviter des démarches inutiles, nous vous invitons à prévenir le moniteur ou la monitrice de votre enfant lorsque l'absence est prévisible. Pour les absences imprévisibles, nous vous demandons de nous laisser un message au 418 930-4012. Précisez alors le nom du jeune ainsi que celui de son moniteur ou sa monitrice.

Médicaments

Le personnel ne peut administrer un médicament sans la prescription exacte et une autorisation écrite du parent. Vous pourrez obtenir une formule d'autorisation à compléter et signer auprès de Nadia Bolduc, lorsque requis.

Le personnel

Le camp de natation du club Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles est animé par une équipe d'animateurs expérimentés, dynamiques et responsables, âgés de 15 ans et plus. De plus, les entraîneurs qui s'occuperont de la période en piscine sont qualifiés pour l'apprentissage et le perfectionnement de la natation. N'hésitez pas à poser des questions et à donner les informations qui peuvent aider le moniteur ou la monitrice de votre(vos) enfant(s) à le(s) stimuler.

Téléphone en cas d'urgence

Vous pouvez appeler en tout temps Nadia Bolduc, responsable du camp, sur son cellulaire, au 418 930-4012. Cependant, en raison de la mauvaise transmission dans certains bâtiments du camp, il se peut qu'elle ne puisse pas répondre. Dans ce cas, nous vous invitons à appeler la réception de la piscine où le camp de votre(vos) enfant(s) se déroule. À Sainte-Foy (piscine Sylvie Bernier), le numéro est le 418 641-6284. À la Haute-Saint-Charles (mont Bélair), le numéro est le 418-641-6473.

Allergies - IMPORTANT

Nous vous demandons de vous *abstenir de mettre noix et arachides* dans le lunch de votre(vos) enfant(s). Comme vous le savez, de plus en plus de jeunes souffrent d'allergies alimentaires graves.

Matériel à apporter tous les jours

- ✓ Un dîner et deux collations avec « Ice Pack », aucun réfrigérateur ou micro-onde disponible;
- ✓ Maillot de bain, casque de bain et 2 serviettes (les lunettes sont optionnelles);
- ✓ Vêtements appropriés à la température (prévoir des bas de rechange);
- ✓ Sac à dos
- ✓ Espadrilles pour gymnase
- ✓ Crème solaire

Note : Nous vous recommandons fortement d'identifier vêtements, sac à dos, boîte à lunch, etc.

Cadeau

Cette année, chaque enfant recevra vers la fin de la semaine un t-shirt souvenir du camp. C'est pourquoi vous avez choisi sa grandeur de chandail dans le formulaire d'inscription.

Fête de fin de camp (démonstration aux parents)

Une petite fête soulignant notre fin de camp se tiendra le vendredi 19 août et/ou le vendredi 26 août à compter de 16h30. Il nous fait plaisir de vous inviter, avec votre famille, à y participer. Les jeunes vous offriront une petite compétition à la Piscine Sylvie Bernier ou à la piscine de La Découverte (mont Bélair), selon le site de votre(vos) enfant(s). Pendant qu'ils s'habilleront, vous aurez l'occasion d'échanger avec les moniteurs et monitrices, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires. Pour ceux et celles qui ne pourront se libérer pour cette activité, soyez assurés que le service de garde sera tout de même disponible jusqu'à 17h30.

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier d'avoir inscrit votre(vos) enfant(s) à notre camp estival et espérons avoir su répondre à vos attentes.

Nous vous souhaitons à vous et votre(vos) enfant(s) une excellente semaine!

Au nom de l'équipe du camp du club Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles,

Nadia Bolduc

Entraîneur-chef et responsable du camp
418 641-6301 poste 8796